FREE GUIDE

0→1

ゼロイチ ガイド

スキルなし・経験なしから
はじめるコンテンツ販売



@nola_contents

こんなところで、
止まっていませんか。

- Instagramを始めたけれど、何を発信すればいいかわからない
- SNSを仕事につなげたいけれど、**売るものが手元にない**
- 自分の商品をゼロから作るなんて、難しそう

売るものは、
ゼロから
作らなくていい。

このガイドでは、すでに完成している
コンテンツを土台にして販売を始める
「コンテンツ再販売」という方法を、
はじめての方に向けてまとめました。

読み終えたときに、自分に合う方法か
どうかを判断できるようにお伝えします。



はじめまして、nolaです。

半年続けて、
収益はゼロでした。

以前、Instagramのアフィリエイトに挑戦しました。半年間、毎日投稿を続けましたが、**収益はゼロ**。

スクールやコンサルも探しましたが、50万円、100万円という金額には手が出ませんでした。

独学でたどり着いたのが、コンテンツの再販売でした。

国内外のアカウントを調べて見つけたのが、この方法です。最初の仕組みづくりには、正直なところ時間がかかりました。

それでも続けた結果、始めて**4か月目に月256万円**の売上になりました。

個人の実績であり、成果を保証するものではありません。

ABOUT THIS GUIDE

このガイドでわかる7つのこと

1. そもそもデジタルコンテンツとは
2. いま始めやすい理由
3. ゼロから作らない「再販売」という方法
4. 始める前に知っておきたいこと
5. 最短ルートで始める方法
6. 販売の流れと自動化
7. 自分らしくアレンジするアイデア

ご利用にあたって

このガイドは、これからコンテンツ販売を始めたい方に向けて、できるだけわかりやすくまとめた参考資料です。**収益や結果を保証するものではありません**。

各サービスの料金や規約は変わることがあります。利用の前に、ご自身で公式の情報をご確認ください。

01

そもそも
デジタルコンテンツとは

データとして受け取る商品のことです。
ダウンロードして、使ったり
読んだりします。

- 電子書籍
- ワークシート
- デジタルプランナー
- デザインテンプレート
- AIプロンプト集
- 画像・イラスト
- 動画・音声の講座



どこで売れるの?

売る場所は、大きく2つあります。

マーケット minne、ココナラなど
気軽に出品でき、サイト自体に人が集まる。
そのぶん価格の競争になりやすい。

自分の販売ページ note、BASE、STORESなど
価格を自分で決められ、ブランドとして
育てやすい。そのぶん自分で知ってもらう
必要がある。

わたしはnoteで販売し、Instagramで知ってもらう形をとっています。

02

いま始めやすい理由

ここ数年で、デジタルコンテンツを**売り買いできる場所が増えました**。

2023年

ハンドメイドのminneが、
デジタルコンテンツの取り扱いを開始

2025年

スキル販売のココナラが、コンテンツ専用のマーケットを開設

はじめての人に向いている5つの理由

- 在庫を持たなくていい
- 材料費や送料がかからない
- 時間と場所を選ばない
- 顔出しなしでもできる
- 販売の流れを仕組みにしやすい

一方で、「商品をゼロから作る」「売り場を用意する」「知ってもらう」を全部ひとりで始めるのは、はじめての人には重たいものです。

03

ゼロから作らない「再販売」という方法

すでに完成しているコンテンツを購入し、
それを土台にして、自分の商品として
販売する方法です。

「商品を作る」ところからではなく、
「商品がある」状態から始められます。



それって問題ないの?

販売が認められている コンテンツだけが 対象です。

作った人が「購入者による販売」を認めているコンテンツがあります。海外ではMRRやPLRと呼ばれ、日本でも取り組む人が増えています。

認められていないコンテンツを販売することはできません。

購入した人が
できること

1. **自分で使う**
   読んで学ぶ、自分の発信に活かす
2. **自分の商品として販売する**
3. **アレンジして販売する**
   名前や表紙を変える、自分の知識を足す

できることの範囲は、コンテンツごとに
決められています。ゼロイチ スタートパックの再販の
ルールは販売ページをご覧ください。

04

始める前に
知っておきたいこと

再販売といっても、**買ってすぐに売れるわけではありません**。自分で調べて進める場合、次のような準備が必要です。

- 各ツールの使い方と規約の確認
- 販売が認められたコンテンツ選び
- 売り場選びと開設
- 受け渡しと販売の流れづくり
- Instagramでの発信

05

最短ルートで始める方法

わたしが選んだのは、「Instagramの運用」と「コンテンツ販売」について書かれた、販売が認められている教材を購入することでした。

その教材で売り方と発信を学び、学び終えたら、アレンジして自分の商品にする。**学びと仕入れを一度に**済ませる方法です。

ただ、ひとつ
苦労したことがあります。

最初に仕入れたのは、海外でつくられた
教材でした。日本の売り場に合わない
情報や、不自然な言い回しが多く、手直しに
かなりの時間がかかりました。

そこで、これから始める方が同じところで
止まらないように、**日本の事情に合わせた
教材**のセットをつくりました。

START PACK

0→1

ゼロイチ
スタートパック

Instagramでコンテンツ販売を
始めたい、はじめての方のための
教材セットです。

学ぶための教材が、そのまま自分の商品の土台になります。すべてNotionにまとめてお渡しします。

0 1

4つの教材が
入っています

01 START BOOK
コンテンツ販売とは何か、から学べる
スタートブック

02 MANYCHAT 使い方ガイド
InstagramのコメントやDMへの対応を
自動化するツールの使い方

03 MRR & PLR 再販権ビジネスの教科書
再販売の仕組みそのものを学ぶ教科書

04 YOUR MAP
自分の経験や知識を、商品につなげるための
マップ

Instagramの
投稿づくりに使える
Canvaテンプレートも
ついています。

顔出しも動画も必要ありません。
コミュニティへの参加もなく、自分のペースで進められます。

今後、ボーナスコンテンツを
追加予定です。

内容や価格、利用のルールは販売ページを
ご確認ください。

販売ページを見る

06

販売の流れと自動化

1. **土台になるコンテンツを手に入れる**
   販売が認められているものを選びます

2. **学びながらアレンジする**
   名前や表紙を変え、自分の言葉や経験を足します

3. **売り場を決める**
   noteやネットショップなど、自分に合う場所を選びます

4 **発信の準備をする**

投稿のストックと、このガイドのような無料の案内を用意します

5 **DMの自動返信を設定する**

「コメントで案内を送る」などの流れをつくります。使わなくても始められます

6 **Instagramで発信する**

役に立つ情報を届けて、興味を持ってくれる人と出会います

7 販売ページで購入してもらう

案内を読んで興味を持った人が、
プロフィールのリンクから購入します



最初の1か月ほどは、仕組みをつくるまでが大変です。

そのかわり、**一度つくった流れは、投稿を続けるあいだ働き続けてくれます**。

07

自分らしく
アレンジするアイデア

そのまま販売することもできますが、
ひと手間加えると、あなたから買う理由が
生まれます。

STEP 1

見た目を自分のものにする

商品名、表紙、色を自分のブランドに合わせます

STEP 2

自分の経験を足す

得意なことや好きなことを、章やコラムとして
加えます

STEP 3

特典をつける

自分でつくったテンプレートやチェックリストを添えて、セットの価値を高めます

たとえば、こんな足し方があります

デザインが好き 表紙や挿絵を自分のテイストに

文章が好き 体験談のコラムを追加

整理が得意 進め方のチェックリストを追加

「自分には足せるものがない」と感じる方のために、YOUR MAPを用意しています。

向いている方、
向いていない方

向いている方

- Instagramを始めたけれど、何を発信したらいいかわからない
- 自分の商品を持ってみたい
- 顔出しはしたくない
- ゼロから商品を作る時間がとりにくい

向いていない方

- すべてお任せで進めたい
- 購入するだけで結果が出ると考えている
- Instagramでの発信に興味がない

Q & A

Q 購入したら、どんな形で受け取りますか?

Notionのページでお渡しします。

noteで購入すると、Notionのリンクが表示されます。そのページをご自身のNotionに複製して使います。複製の手順も、あわせてご案内しています。

Q はじめてでも進められますか?

「コンテンツ販売とは」から学べます。

ただし、自分で考えたり、手を動かしたりする場面はあります。

Q & A

Q スマホだけでもできますか?

**読むことはできます。作業には
パソコンがあると安心です。**

教材の編集や、自動返信ツールの設定は、
パソコンのほうが進めやすい作業です。

Q 顔出しや動画は必要ですか?

必要ありません。

ただし、発信そのものは必要です。
購入しただけで結果が出るものではありません。

Q & A

Q 必要なツールと費用は?

多くは無料から始められます。

- **Instagram**
  無料
- **Notion**
  無料プランから使えます
- **Canva**
  無料プランから使えます(有料プランもあります)
- **売り場(noteやネットショップ)**
  販売時に手数料がかかります
- **ManyChat**
  無料プランがあります(上限あり)。
  使わなくても始められます

料金やプランの内容は変わることがあります。
各サービスの公式サイトでご確認ください。

完璧より、
まず一歩。

商品をゼロから作らなくても、顔を
出さなくても、始める方法はあります。

大切なのは、完璧に準備することではなく、
小さく始めて続けること。このガイドが、
最初の一歩を考えるきっかけに
なればうれしいです。

ゼロイチ スタートパックを見る

0→1

ゼロイチ ガイド

発行 nola(@nola_contents)

このガイドの文章・構成・デザインの無断転載、転用を禁止します。